

**LE SAVIEZ-
VOUS?**

**BEACON, UNE THÉRAPIE
NUMÉRIQUE QUI FONCTIONNE,
N'IMPORTE QUAND, N'IMPORTE OÙ**



QU'EST-CE QUE BEACON?

BEACON est une façon efficace et facilement accessible de recevoir un traitement personnalisé. Vous n'avez pas à prévoir de rendez-vous en personne ni à vous déplacer pour vous y rendre; vous pouvez suivre votre thérapie à l'aide de votre ordinateur ou de votre appareil mobile à l'endroit et au moment qui vous conviennent.

En collaboration avec votre propre thérapeute BEACON, vous vous concentrerez sur le développement d'une capacité d'adaptation pour gérer votre humeur, vos pensées et vos émotions; vous pourriez commencer à vous sentir mieux en quelques semaines seulement.

Les frais de participation au programme sont couverts pour vous et vos personnes à charge (âgées de plus de 16 ans) par vos garanties GSC pour les services de psychologie et de consultation (sous réserve des restrictions de votre régime).

BEACON VOUS INTÉRESSE?

Visitez simplement le site mindbeacon.com/fr/gsc-membre et cliquez sur « Commencer mon évaluation ». Vous n'aurez qu'à suivre les étapes indiquées pour effectuer votre évaluation personnelle. Si BEACON vous convient, vous pourrez entreprendre la thérapie sur-le-champ. Ou visitez le site greenshield.ca/membres-du-regime/BEACON pour en savoir plus.

